

Defnyddio moddion ar gyfer Anhwylder Straen Wedi Trawma ac Anhwylder Straen Wedi Trawma Cymhleth ymysg plant a phobl ifanc

Yn ôl ymchwil, mae rhai mathau o foddion yn ddefnyddiol o ran lleddfu symptomau Anhwylder Straen Wedi Trawma ymysg **oedolion**.

Fodd bynnag, yn gyffredinol, dydy treialon clinigol ddim wedi canfod bod moddion, fel cyffuriau gwrth-iselder, yn lleihau symptomau Anhwylder Straen Wedi Trawma ymysg plant sydd gyda'r anhwylder nac yn atal Anhwylder Straen Wedi Trawma rhag datblygu.

Mae'n bosib ystyried defnyddio moddion ar sail tystiolaeth ar gyfer pobl ifanc gydag iselder sylweddol neu anhwylderau gorbryder sy'n cyd-fynd â'i gilydd neu er mwyn targedu symptomau penodol sy'n cael eu monitro'n ofalus.

Mae gwaith ymchwil a datblygu yn y maes hwn yn mynd rhagddo, ac mae angen rhagor o astudiaethau ymchwil er mwyn cadarnhau pa foddion allai fod o gymorth i blant a phobl ifanc gyda symptomau straen trawmatig.