

C.A.L.L.



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Galler İçin

Ruh Sağlığı **Yardııı hattı**

0800 132 737

MESAJ ATIN

**Help
81066**

Yardııı hattı, ruhsal sıkıntı çeken herkesin yanı sıra onların aile ve arkadaşlarına da destek ve bilgilendirme sağlar.

Duygularınız, dűőünceleriniz veya semptomlarınızla ilgili kaygı, korku veya endiőe içindeyseniz yardıııı hattını arayın veya kısa mesaj gűnderin.

C.A.L.L. İngilizce veya Galce konuşamayan (veya konuşmayı tercih etmeyen) arayanları desteklemek için eviri hizmeti olan Dil Hattı'nı kullanır.

www.callhelpline.org.uk