

C.A.L.L.



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

ጥዕና ስነ-ኣእምሮ
ንዌልስ ዝምልከት
መስመር ናይ ሓገዝ

0800 132 737

ናብ

81066 Help
ኢልኩም
ጽሓፉ

እዚ መስመር ሓገዝ እዚ ንዝኾነ ናይ ኣእምሮ ጭንቀት ዘለዎም ሰባትን ከምኡውን ንቤተሰቦም ድጋፍን ሓበሬታን ይህብ።

ብዛዕባ ዘለኩም ስምዒታት ሓሳባትን ምልክታትን እንተተሻቂልኩም፣ ስክፍታ እንተፈጠርልኩም ወይውን ፍርሒ እንተተሰሚዕኩም ስልኪ ብምድዋል ወይ መልእኽቲ ጽሑፍኩም ብምስዳድ ንመስመር ሓገዝ ተወከሱ።

ጭንቆ እንግሊዘኛ ወይ ዌልስ ክዛረቡ ዘይክእሉ ወይ ዘይደልዩ ደወልቲ፣ ትካል ኮል (C.A.L.L.) መስመር ኣገልግሎት ምስትርጓም ተጠቂምና ኣስተርጓሚ ንገብር ኢና።

www.callhelpline.org.uk