

C.A.L.L.



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Duševné zdravie

Linka pomoci pre Wales

0800 132 737

NAPÍŠTE

**Help na
81066**

Linka pomoci poskytuje podporu a informácie každému, kto trpí duševnou poruchou, ako aj ich rodinám a priateľom.

Ak máte obavy, strach alebo obavy z vašich pocitov, myšlienok alebo symptómov – zavolajte alebo napíšte na linku pomoci.

C.A.L.L. využíva tlmočnícku službu Language Line na podporu volajúcich, ktorí nevedia (alebo nechcú) hovoriť po anglicky alebo po walesky.

www.callhelpline.org.uk