

C.A.L.L.



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Zdrowie psychiczne

Linia wsparcia w Walii

0800 132 737

WYŚLIJ SMSa

**o treści Help
na numer
81066**

Linia wsparcia oferuje pomoc i informacje każdej osobie, która doświadcza dystresu, a także członkom jej rodziny i przyjaciołom.

Jeśli ogarnął Cię niepokój, przerażenie bądź obawy w obliczu własnych uczuć, myśli lub objawów – zadzwoń na numer linii wsparcia albo wyślij SMSa.

C.A.L.L. korzysta z linii językowej oferującej usługi tłumaczeniowe osobom, które nie mówią (lub wolą nie mówić) w języku angielskim ani walijskim.

www.callhelpline.org.uk