



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

C.A.L.L.

رواني روغتيا

د ويلز لپارهمرستندويه کرښه

0800 132 737

مرسته

دغې شمېرې

ته وليږئ

81066

مرستندويه کرښه هر هغه چا ته ملاتړ او معلومات وړاندې کوي کوم چې له رواني ګډوډيو څخه رنځ وړي، د هغوی د کورنيو او ملګرو په ګډون.

که چيرته تاسې د خپلو احساساتو، افکارو يا نښو له لاسه تشويشي، ډار شوي يا اندېښمن ياست — نو مرستندويه کرښې ته زنگ ووهئ يا هم پيغام وليږئ.

له هغو اړيکو نيوونکو سره چې نشي کولای (يا غواړي) چې په انګريزي يا ويلش ژبه خبرې ونه کړي، نو C.A.L.L. د ژبې د ژباړې د خدماتو له کرښې څخه کار اخلي.

www.callhelpline.org.uk