

C.A.L.L.



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Ligne d'aide du Pays
de Galles pour la santé mentale

0800 132 737

TEXTEZ

**le mot Help au
81066**

La ligne d'assistance téléphonique fournit un soutien et des informations à toute personne en détresse mentale ainsi qu'à sa famille et à ses amis. Si vos sentiments, vos pensées ou vos symptômes vous inquiètent, vous effraient ou vous préoccupent, appelez ou envoyez un SMS au service d'assistance téléphonique.

C.A.L.L. utilise le service d'interprétation Language Line pour aider les personnes qui ne peuvent pas (ou ne préfèrent pas) parler anglais ou gallois.

www.callhelpline.org.uk