



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

C.A.L.L.

سلامت روان

خط تلفن کمک برای ولز

0800 132 737

پیامک بفرستید

واژه **Help** را به این شماره
پیامک کنید 81066

این خط کمک به افرادی که از مشکلات روانی رنج می‌برند و همینطور خانواده و دوستان آنها پشتیبانی و اطلاعات ارائه می‌دهد. اگر احساسات، افکار یا علائم بیماری‌تان باعث اضطراب، ترس یا نگرانی شما می‌شوند - با این خط کمک تماس بگیرید یا پیام بفرستید. C.A.L.L. برای پشتیبانی از تماس‌گیرندگانی که نمی‌توانند (یا نمی‌خواهند) به زبان انگلیسی یا ولزی صحبت کنند، از خدمات ترجمه شفاهی لانگویج لاین (Language Line) استفاده می‌کند.

www.callhelpline.org.uk