



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

C.A.L.L.

صحت روانی
خط کمکی برای ویلز

0800 132 737

کمک

را به این
شماره بفرستید
81066

خط کمکی به هر آن کسی که از اختلال روانی رنج می برد حمایت و معلومات فراهم می سازد،
بشمول خانواده ها و دوستان آنها.

اگر شما توسط احساسات، افکار یا اعراض و علائم خود مضطرب، ترسیده یا نگران هستید – پس به
خط کمکی زنگ بزنید یا پیام روان کنید.

بخاطر کمک با تماس گیرندگانی که نمی توانند (یا ترجیح می دهند) که به انگلیسی یا زبان ویلز
صحبت نکنند، C.A.L.L. از خط خدمات ترجمه زبان استفاده می کند.

www.callhelpline.org.uk