



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

خط المشورة والاستماع المجتمعي

خط المساعدة المخصص للصحة
النفسية في ويلز

0800 132 737

أرسل

كلمة "Help"
إلى 81066

يقدم خط المساعدة الدعم والمعلومات لأي شخص يعاني من اضطرابات نفسية وكذلك لأسرهم وأصدقائهم.
إذا كنت قلقًا أو خائفًا من مشاعرك أو أفكارك أو أعراضك - فاتصل بخط المساعدة أو أرسل رسالة نصية إليه.
يستخدم خط المشورة والاستماع المجتمعي (C.A.L.L.) خدمة Language Line لدعم المتصلين الذين لا يستطيعون
التحدث باللغة الإنجليزية أو الويلزية (أو يفضلون عدم التحدث بأي منهما).

www.callhelpline.org.uk